

HÆLD SOMMEREN PÅ GLAS

Har du overskud af frugt og grønt fra din have, højbed eller altankasse? Eller vil du bare gerne lære nye måder at sylte, salte, fermentere og tørre på? Så gå i køkkenet sammen med ABC.

Vi starter morgenen med nybagte boller med hjemmelavet syltetøj, og derefter tager vi forklæderne på.

Vi har inviteret madspilds-masterchefen Georgie Børsting. Hun er ekspert i at konservere råvarer, og gerne på alternative måder. Vi får smagsprøver, og så går vi alle i gang i køkkenet.

Tre albertslundere har også sagt ja til at vise eksempler på, hvordan de konserverer, og derved får sommerens have-høst til at vare til langt ind i vintermørket.

ABC sørger for frokosten, som selvfølgelig er fyldt med små lækre konserverings-overraskelser.

Tidspunkt: Lørdag d. 6. oktober fra kl. 9.30 – 14.30

Sted: Madkundskabslokalet, Herstedlund Skole
Nyvej 11, 2620 Albertslund

Kurset er gratis og sidste tilmeldingsfrist er den 1. oktober.

OBS: Der er begrænsede antal pladser – så tilmeld dig NU til Ingrid på inb@bo-vest.dk eller på telefon 60 35 46 72

Bedste hilsner og på gensyn

Ingrid Branner
Koordinator, Albertslund Boligsociale Center

